

Interview met Ruben Nijhuis

Jongens binden met *Smashbal*

DOOR ANDRÉ TRIEP

Sinds 2010 is Ruben Nijhuis bezig met activiteiten om meer jongens aan het volleybal te binden. Dat is uitgemond in het project **Smashbal**, dat tot een spelvorm naast het bestaande **Cool Moves Volleybal** moet leiden. **Cool Moves Volleybal** is gericht op techniek, terwijl **Smashbal** op beleving is gericht. En dat laatste is vooral ook voor jongens van belang. Beide spelvormen zijn aanvullend op elkaar en zullen ook invloed op elkaar moeten hebben. In de periode 2011 tot 2013 is bij een dertiental verenigingen een proef met **Smashbalclinics** en –toernooien gehouden. Die ervaringen heeft Ruben (samen met onder andere Peter van der Ven, Rita Buikema en Adri Noij) allemaal verwerkt. En daar is een **Smashbal**-vorm met vier niveaus (levels) uit ontstaan.

De Nevobo zet voor het **Smashbal**-project (gezien de bovenstaande leeftijdsindeling) nadrukkelijk in op de relatie met het onderwijs. Clubs moeten naar de school toe en daar clinics gaan geven. Maar ook de gymleerkrachten op de

scholen zijn daarvan van belang. Ruben heeft dan ook bewust contact gezocht met de leerkrachten.

Ruben heeft via de Koninklijke Vereniging voor Lichamelijke Opvoeding (KVLO) veel contact met leraren Lichamelijke Opvoeding (LO) over **Smashbal**. Via clinics probeert hij leraren LO op te leiden om **Smashbal** in hun lessen te verwerken.

Om een olievlekwerking bij de leraren te bereiken schreef hij ook een artikel voor hun blad "Lichamelijke Opvoeding" (30 november 2012, jaargang 2012 nr. 10), waarin hij de systematiek van **Smashbal** met zijn verschillende levels uitlegde. Hij gaf aan dat voor het onderwijs het van belang is dat **Smashbal** uit 4 levels bestaat, zodat er al snel wedstrijden tegen elkaar kunnen worden gespeeld. Met grotere onderwijsgroepen, waarbinnen er veel niveauverschil is, kunnen leerkrachten LO dan **Smashbal** als les geven. Ruben wil ook op andere manieren naar de scholen toe. Ruben is bezig met het ontwikkelen van een onderwijspakket **smashbal** met daarin leskaarten. Hij wil verspreiding via de leerkrachten, die dan gratis kunnen downloaden.

En hij wil dat er een soort

scholenprojecten komen waar- bij clubtrainers Smashballessen gaan geven, waarna de clubs een of meer Smashbaltoernooien gaan organiseren. Er komt bij de Nevobo ook een subsidiepotje voor deze scholenprojecten.

Zoals gezegd streeft Smashbal naar een eigen wedstrijdvorm naast het Cool Moves Volley. Het kan dus aanvullend worden aangeboden. Voordeel daarvan is ook dat de jeugd die niet op volleybal zit ook bediend kan worden. Een vereniging kan het Smashbal als eenmalig evenement of als terugkerend toernooi organiseren. Hierdoor kan het Smashbal

verhoging van de volleybal- participatie in het zaal- en het beachvolleybal.

In 2013 zal in elke Nevobo- regio een workshop Smashbal worden gegeven. Ruben is dan meestal zelf de workshopleider. Dat worden actieve workshops waar jeugdtrainers en kaderleden de 4 niveaus zelf aan den lijve kunnen ondervinden. Verder wordt er verteld hoe clubs subsidie voor bijvoorbeeld scholenprojecten kunnen aanvragen en hoe je als vereniging Smashbal het beste kunt aanbieden.

De regio West start met een workshop op woensdag 23 oktober in Uithoorn. Die zal van 19.30 tot 21.30 plaats vinden. De andere regio's hebben nog niet zo'n workshop in de aanbieding, maar tijdens de symposia "Inspiratie voor Prestatie" van de Nevobo-regio Zuid op 31 augustus (Sliedrecht) en op 8 september (Nederweert) werd

Hij gelooft daarom in de sneeuw- bal methode: hij maakt een groepje mensen op een regio- workshop enthousiast en die



gaan de slag en maken anderen weer enthousiast

Zijn ambitie voor komend seizoen is dat in elke regio 5 verenigingen starten met clinics, trainingen en toernooien, zodat er aan het eind van het seizoen 20 verenigingen actief met Smashbal bezig zijn. Die voorttrekkersrol moet structureel worden opgezet en dit alles moet leiden tot een jaarkalender met Smashbaltoernooien. Uitgangspunt is dat het lokaal wordt opgezet en dan wordt uitgebouwd.

Er zal een aparte site voor de jeugd zelf komen.

En aan het materiaal hoeft het niet te liggen om Smashbal bij de jeugd tot een succes te maken, want Adri Noij biedt via zijn site www.volleybalnederland.nl een speciaal voor Smashbal ontwikkeld volleybalnet aan. Het is extra sterk en efficiënt, want er kan op meerdere netten naast elkaar worden gespeeld.

Volleyballend Nederland: aan de slag dus!

vr
—

Ruben Nijhuis is volleybalconsulent bij de regio West, maar is in het kader van het Smashbalproject ook landelijk betrokken.

VOOR WELKE LEEFTIJDGROEP IS SMASHBAL GESCHIKT?

Uitgegaan wordt van een ondergrens van 8 jaar. En Smashbal is in de visie van Ruben (en de andere deskundigen) niet beperkt tot de basisschoolleeftijd.

Ruben schetst daarom de volgende tabel:

Groep 3 en 4	CMV	Niveau 1 en 2
Groep 5 en 6	Smashbal	Niveau 1
Groep 7 en 8	Smashbal	Niveau 2
Voortgezet onderwijs	Smashbal	Niveau 3 en 4

gezien worden als een aanvulling op de sportbeoefening van de jeugd. Zij kunnen op bijvoorbeeld voetbal, hockey of tennis zitten en tegelijkertijd deelnemen aan Smashbal.

De volleybalvereniging wordt dan voor jeugd vanaf 6 jaar t/m 12 jaar een ontmoetingsplek voor *kinderen die al lid zijn van die vereniging en deelnemen aan Cool Moves Volleybal en

*kinderen die lid zijn van een andere sportvereniging (bijv. voetbal, hockey, etc.) of zonder lidmaatschap belangstelling hebben voor die andere sport.

Ruben laat blijken, dat als ze die andere sport niet leuk meer vinden, ze natuurlijk makkelijker voor volleybal te binden zijn, omdat ze al een beetje "binnen" zijn. Smashbal wordt dan de toegangspoort naar de

ook een workshop over Smashbal gegeven.

Ruben was daar niet zelf bij, maar zijn collega's van de regio Zuid wel. De bedoeling was het verenigingskader er kennis mee te laten maken. Uiteindelijk moeten er bij verenigingen mensen opstaan die deze Smashbalprojecten gaan trekken.

Uit de evaluatieformulieren blijkt dat de deelnemers aan deze workshops positief waren, vooral over het praktijkdeel. Te verwachten is dat een aantal clubs hier mee aan de slag gaan. Leuk is dat ook voor oudere jeugd en senioren Smashbal aantrekkingskracht kan hebben. In de warming-up voor een training past Smashbal perfect.

Ruben kan het uitrollen van Smashbal natuurlijk niet alleen.