

Wat er aan vooraf ging

Met *Smashbal* is het pionieren voorbij. Actie nu!

DOOR **ANDRÉ TRIEP**

Het *Cool Moves Volleybal* heeft ruim 10 jaar geleden het jeugdvolleybal nieuwe prikkels gegeven. De jeugd stroomde toe vanwege de grotere bewegelijkheid en dynamiek van het spel en het *Cool Moves Volleybal* heeft inmiddels zijn plaats binnen het volleybal gevonden. Daarin kregen de onderhandse opslag, het onderarms spelen en het bovenhands spelen prioriteit.

Frans Kramer (oud-hoofdredacteur van *VolleyTechno*) stelde in de *VolleyTechno* van december 2004 (jaargang 2004, nr. 4), dat

we met de basistechnieken van de smash wellicht eerder moeten beginnen dan de andere technieken.

Waarom dan wel? In de eerste plaats is “de smash de moeilijkste beweging, dus leer dat vroeg aan”. En in de tweede plaats is “de smash de ultieme kick voor volleyballers, voor jongens”.

In de jaren daarna werd duidelijk dat circulatievolleybal voor meisjes uitdagend bleek, maar voor jongens te weinig (de meisjes stroomden toe, maar de jongens bleven voor een deel weg).

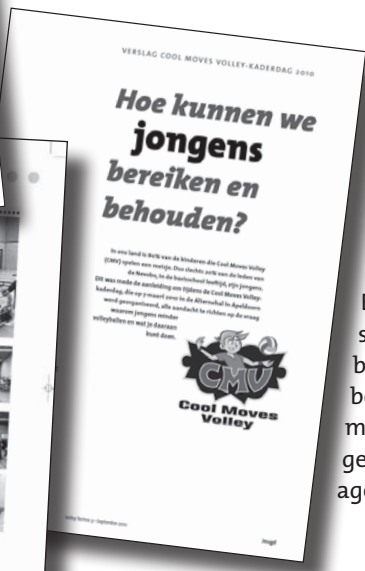
In de *VolleyTechno* van juni 2009 (jaargang 2009, nr. 2) ging Frans Kramer onder de titel “*Smashen, dat vinden jongens leuk!*” verder en bepleitte dat de smash het uitgangspunt in het minivolleybal moest zijn. Vervolgens presenteerde Frans een breed scala aan speelse vormen ter voorbereiding van de smash.

Brainstormen en acties

Tijdens de *Cool Moves Volleybal-kaderdag* op 7 maart 2010 stond de vraag centraal: “hoe kunnen we jongens bereiken en behouden?”

Bert Brinkman deed uitvoerig verslag in *VolleyTechno* van september 2010 (jaargang 2010, nr. 3). Alle betrokkenen zagen in dat er wat moest gebeuren het binden van jongens stond van toen hoog op de agenda.

Bij de *Nevobo* ging Ruben Nijhuis



er mee aan de slag, nadat *Matt van Wezel* de voorzet had gegeven. Daarbij was *Volley2000* een interessant voorbeeld uit het buitenland, dat Matt van Wezel en Ruben Nijhuis hebben aangepast en uitgetest. Vanuit de verenigingen pakte vooral *Peter van der Ven* (vc Detac) deze vorm als *Smashbal* op.

In de periode september 2011 t/m februari 2012 hebben 13 verenigingen uit alle regio's als pilot vereniging deelgenomen aan een experiment smashbal. Dit leidde naar een uitwerking met maximaal 4 niveaus (of levels), zodat het uitdagend zou zijn voor zowel beginners als voor gevorderden. In het spel stond de smash centraal en werden de volleybaltechnieken stapsgewijs ingepast.

Nevobo Volleybalagenda

In de Volleybalagenda 2013-2016 heeft de Nevobo een groot aantal ambities voor de periode tot 2016 neergelegd.

In ambitie 8 is de ambitie dat er in het seizoen 2016-2017 10% meer jongens (onder de 18 jaar) in een aan de Nevobo gelieerde competitie spelen ten opzichte van het seizoen 2011-2012.

In de Volleybalagenda stond de volgende tabel, die de urgentie van het probleem (dalend aandeel jongens) nog eens aangaf. (Zie tabel).

De komende maanden gaat de Nevobo alle

Per 31-12	jongens	meisjes	totaal	%jongens	%meisjes	totaal
2007	11777	37734	49511	24%	76%	100%
2008	11570	39940	51510	22%	78%	100%
2009	11111	39027	50138	22%	78%	100%
2010	10704	39724	50428	21%	79%	100%
2011	10325	40021	50346	20%	80%	100%

informatie m.b.t. Smashbal combineren en beschikbaar stellen voor enthousiaste verenigingen. Naast het aanbieden van deze methodiek binnen de verenigingen wordt het primair en voorgezet onderwijs ook betrokken.

In ambitie 7 uit de Volleybalagenda wordt ingezet op groei van het beachvolleybal in de breedte. Dat kan mogelijk nieuwe doelgroepen binden en de verhouding tussen jongens en meisjes meer in evenwicht brengen.

Beachvolleybal is de laatste jaren steeds populairder en daar blijven de jongens in de leeftijdsgroep 12 tot 18 jaar niet achter bij de meisjes.

VolleyTechno doet verslag

In dit nummer van *VolleyTechno* staat een interview met de hierboven genoemde Peter van der Ven, een Smashbal-pionier bij VC Detac en een interview met Ruben Nijhuis die bij de Nevobo al jaren werkt aan het Smashbal-project.

»
-

Smashbal in de praktijk brengen

In juni 2013 organiseerden SSS uit Barneveld en de Waterlanders uit Nieuwkoop een Smashbal-toernooi.

Bij SSS werd 2 tegen 2 gespeeld. Het toernooi was bedoeld om nieuwe leden voor de C-jeugd op te leveren en iedereen van 11 tot 14 jaar kon meedoen.

Bij Waterlanders werd ook 2 tegen 2 gespeeld en werd gemikt op jongens uit groep 7 en 8 en brugklassers. In beide gevallen namen naast enthousiaste jongens ook enthousiaste meisjes deel.

