

Trainer Thom van Uden geeft de kinderen les in smashbal, een soort volleybal met eenvoudige regels. foto Roy Lazet

Smashbal is de ideale sport voor jongetjes'



door Noor Reigersman

DEN DUNCEN - Smashbal. Het is een soort volleybal dat twee jaar geleden werd ontwikkeld door de Nederlandse Volleybal Bond (Nevobo). Smashbal heeft minder regels en meer actie. Volleybalvereniging Particulare/DS uit Den Dungen organiseert sinds kort één keer per week in sporthal de Misse een smashles en hoopt hiermee meer jongens uit de groepen 4 tot en met 8 te trekken.

„Volleybal is een technisch nauwkeurige sport,” verklaart Janneke Vos van de commissie ledenwerving. „Daardoor is het te statisch voor jongens uit die leeftijdsgroep. Ze kunnen hun energie niet kwijt en het vergt te veel van hun concentratievermogen. Ze haken af en gaan dan bijvoorbeeld naar voetbal waar de techniek eenvoudiger is. Smashbal heeft soepe-

ler spelregels: het net mag omlaag – daar is zelfs geen vaste hoogte voor – de bal mag stuiteren en elke bal moet over het net gesmasht worden.”

En dat het werkt, blijkt wel: de helft van het groepje bestaat uit jongens. „Het is heel leuk”, vindt Dries de Goede (10). „Ik zit op voetbal, maar dit vind ik even leuk.” Waarop Julius Kooijmans

(11) aanvult: „Ze hebben het goede uit volleybal genomen en dat is smashbal.” Jasper Heijnekamp (11) zit op volleybal en vindt „dat even leuk als smashbal.”

Volleybaltrainer Thom van Uden laat de kinderen eerst allerlei baloefeningen met een korf doen. „Het is een mooi spel, gemakkelijker dan volleybal. We hopen dat de jongens hiermee beginnen en na hun twaalfde op volleybal gaan. De kinderen komen hier via clinics die we op scholen in de gemeente Gestel geven.”

Aan de zijlijn staat Gerard Verheij van de sponsorcommissie tevreden toe te kijken. „Het is belangrijk dat de kinderen het leuk vinden. Er is een maatschappelijk belang mee gediend – je kunt beter sporten dan op een beeldscherm kijken. Als er genoeg animo is voor smashbal, gaan we ermee door.”

“We hopen dat de jongens hiermee beginnen en na hun twaalfde op volleybal gaan

Trainer Thom van Uden

“Ze hebben alle goede dingen uit het volleybal genomen en dat is smashbal

Julius Kooijmans (11)