

## Smashbal 2015 Methodiek

De eerste opzet van het smashbal (in zijn huidige vorm) dateert van 2012. Doordat we mijn inziens de opleidingsmethodiek op dat moment uiteindelijk teveel hebben opgestart vanuit de uitgangspunten die toen als leidend werden ervaren en het streven nu om onze beleving methodiek verder uit te bouwen hebben we een (gedeeltelijk) nieuwe systematiek ontwikkeld.

Deze methode geeft een garantie voor het kunnen toevoegen van meerdere jongens aan onze verenigingen en staat wederom borg voor innovaties in de volleybalontwikkeling van onze met name jongens.

Methodiek staat in principe los van onze huidige (CMV) volleybal opleiding, dus wordt als het ware aanvullend toegevoegd.

Wij zijn op zoek naar verenigingen die deze “uitgebreide” smashbal methodiek in de sporthal willen uittesten ?

Heeft u interesse of wilt u de methodiek tot uw beschikking krijgen, stuur een mailtje naar [info@smashbal.nl](mailto:info@smashbal.nl). Hierna nemen wij contact met u op.

## Smashbal (of smashvolley) methodiek

“Als we het voor elkaar krijgen om de beleving van het smashbal toe te voegen aan een technische opleidingsmethodiek (zoals het CMV) kunnen we echte grote stappen gaan maken”. Citaat van een volleybaltrainer die net een smashbal clinic had gevolgd.

In de afgelopen weken hebben wij ons over deze vraagstelling gebogen en het resultaat is beter en meer dan we in eerste instantie hadden verwacht.

Een dijk van een methodiek is het gevolg waarin de beleving en de technische opleiding hand in hand gaan.

Methodiek vervangt andere leermethodieken (smashbal en CMV).

Wij zijn op zoek naar verenigingen die deze “nieuwe en geïntegreerde” smashbal methodiek in de sporthal willen uittesten ?

Heeft u interesse of wilt u de methodiek tot uw beschikking krijgen, stuur een mailtje naar [info@smashbal.nl](mailto:info@smashbal.nl). Hierna nemen wij contact met u op.

6 december 2015 Peter van der Ven

