

Nieuwe volleybal methodiek. . . Smashbal

R. Nijhuis



#jeugdvolleybal
ruben.nijhuis@nevobo.nl

Hoe werven we jongens voor het volleybal?

Deze vraag werd veelvuldig door verenigingen gesteld. Zo vaak dat de Nevobo in maart 2010 een landelijke kaderdag organiseerde om samen met verenigingen op zoek te gaan naar het antwoord. Deze dag heeft zowel de Nevobo als een aantal trainers gemotiveerd en geïnspireerd om het “jongens volleybal” verder te ontwikkelen.

April 2010 – Augustus 2011

Vanuit de Nevobo is er naar jeugdvolleybal in omliggende landen gekeken. Vooral Volley2000 werd gezien als een interessante methodiek. Matt van Wezel en Ruben Nijhuis hebben deze spelvorm aangepast en uitgetest.

Vanuit de verenigingen was vooral Peter van der Ven (vc Detac) erg enthousiast en ging zich richten op het jongens volleybal. Tot augustus 2011 heeft hij binnen zijn vereniging specifieke jongens groepen training gegeven (en toernooien georganiseerd) in een volleybal vorm waarbij het smashen centraal stond.

September 2011 t/m februari 2012

Ruben Nijhuis heeft de uitgeteste spelvorm doorontwikkeld en beschreven in een aantal levels die bij verenigingen getest moesten gaan worden. Peter van der Ven maakte met zijn vereniging deel uit van deze verenigingen, waardoor de ervaring en deskundigheid van zowel uit de Nevobo als van de vereniging gecombineerd werd.

In totaal hebben 13 verenigingen uit alle regio's als pilot vereniging deelgenomen. Hun ervaringen en bevindingen zijn met elkaar geëvalueerd en de definitieve spelregels zijn beschreven. Peter vd Ven heeft zijn trainingsgroep geïntegreerd binnen dit concept en heeft een website www.smashbal.nl opgericht waarin hij al zijn ervaringen van afgelopen jaren deelt.

Een aantal uitspraken van de deelnemende verenigingen:

“..elke training vragen de kinderen om smashbal, wij maken tijdens de training hier vaak gebruik van.”

“ook de meisjes vinden het leuk, vooral het slaan en bewegen.”

“graag organiseren wij smashbal toernooien, vriendjes en vriendinnetjes mogen natuurlijk meedoen”

“door de open trainingen krijgen we ook contact met de jongens die niet op volleybal zitten. Dit biedt voor onze vereniging weer kansen en mogelijkheden.”

Uitgangspunten Smashbal:

Moet aansluiten bij de belevingswereld van jongens.

Moet voor verenigingen / basisscholen / trainers makkelijk organiseerbaar zijn.

Moet aansluiten bij beginners als uitdagend blijven voor gevorderden.

Moet leiden tot volleyballen (zaalvolleybal en/of beachvolleybal)

Smashbal:

Streeft naar het binden en behouden van jongens aan de volleybalsport.

Streeft naar toepasbaarheid binnen verenigingen/basisscholen.

Streeft naar een eigen wedstrijdvorm NAAST het Cool Moves Volley.

Spel:

Maximaal 4 niveaus.

Smashen staat centraal, volleybaltechnieken worden stapsgewijs ingepast.

Accent op: lange rally's, dynamiek, competitie en plezier.

Vanaf augustus 2013 kunnen verenigingen het Smashbal binnen hun activiteiten integreren. Momenteel is de Nevobo bezig om alle informatie mbt. het Smashbal te combineren en beschikbaar te stellen voor enthousiaste verenigingen. Naast het aanbieden van deze volleybal methodiek binnen de verenigingen, wordt het primair & voortgezet onderwijs ook betrokken. Hierdoor komen jongens en meiden die nog geen binding met volleybal hebben in aanraking met Smashbal.

Informatie / contact

Mocht je als vereniging enthousiast zijn en op de hoogte gehouden willen worden over de ontwikkelingen of je wilt de level kaarten van het Smashbal ontvangen, neem dan contact op:

Ruben Nijhuis 06-23909014 Ruben.nijhuis@nevobo.nl

Tip: kijk ook eens op www.smashbal.nl

Smashbal

level 1

- Team A serveert de bal vanaofter de 2 meterlijn (badmintonveld) of 3 meterlijn (volleybalveld). Dit mag zowel bovenhands als onderarms.
- Het ontvangende team vangt de bal (direct of na een stuit).
- Het kind dat de bal gevangen heeft mag naar het net rennen en de bal voor zichzelf opgooien. Deze slaat de bal over het net (staand of in sprong).
- Het verdedigende team vangt de bal (direct of na een stuit).
- Het kind dat de bal gevangen heeft mag naar het net rennen en de bal voor zichzelf opgooien. Deze slaat de bal over het net (staand of in sprong).
- Als er gescoord is, begint het team dat de bal heeft met serveren.
- Voorkeur 2 tegen 2.

level 2

- Team A serveert de bal vanaofter de 2 meterlijn (badmintonveld) of 3 meterlijn (volleybalveld). Dit mag zowel bovenhands als onderarms.
- Het ontvangende team vangt de bal (direct of na een stuit).
- Het kind dat de bal gevangen heeft gooit de bal via een vang-gooi beweging naar zijn teamgenoot (setter) die dan bij het net staat.
- De setter gooit de bal via een vang-gooi beweging naar zijn teamgenoot, die de bal over het net slaat (staand of in sprong).
- Het verdedigende team vangt de bal (direct of na een stuit) en gooit deze via een vang-gooi beweging naar zijn teamgenoot (setter).
- De setter gooit de bal via een vang-gooi beweging naar zijn teamgenoot, die de bal over het net slaat (staand of in sprong).
- Nadat het team de bal over het net heeft geslagen, draait het door.
- Als er gescoord is, begint het team dat de bal heeft met serveren.
- Verplicht in drieën spelen.
- Voorkeur 3 tegen 3.





- Team A serveert de bal vanaofter de aohterlijn van het badmintonveld of 7 meterlijn van het volleybalveld. Dit mag zowel bovenhands als onderarms.
- Het ontvangende team vangt direct de bal, dus zonder stuit.
- Het kind dat de bal gevangen heeft gooit de bal via een vang-gooi beweging naar zijn teamgenoot (setter) die dan bij het net staat.
- De setter geeft een set-up met de bovenhandse- of onderarmse teohniek naar zijn teamgenoot, die de bal over het net slaat (staand of in sprong).
- Het verdedigende team vangt de bal (direct of na een stuit) en gooit deze via een vang-gooi beweging naar zijn teamgenoot (setter).
- De setter geeft een set-up met de bovenhandse- of onderarmse teohniek naar zijn teamgenoot, die de bal over het net slaat (staand of in sprong).
- Nadat het team de bal over het net heeft geslagen, draait het door.
- Als er gesoord is, begint het team dat de bal heeft met serveren.
- Verplicht in drieën spelen.
- Voorkeur 3 tegen 3.

Level 3

- Team A serveert de bal vanaofter de aohterlijn van het badmintonveld of 7 meterlijn van het volleybalveld. Dit mag zowel bovenhands als onderarms.
- Het ontvangende team geeft een onderarmse- of bovenhandse pass.
- De setter gooit de bal via een vang-gooi beweging naar zijn teamgenoot, die de bal over het net slaat (staand of in sprong).
- Het verdedigende team vangt de bal (direct of na een stuit) en gooit deze via een vang-gooi beweging naar zijn teamgenoot (setter).
- De setter geeft een set-up met de bovenhandse- of onderarmse teohniek naar zijn teamgenoot, die de bal over het net slaat (staand of in sprong).
- Het team dat soort mag gaan serveren.
- Verplicht in drieën spelen.
- Voorkeur 3 tegen 3.

Level 4